



THE MOST **COMPREHENSIVE**  
**MENTAL HEALTH BENEFIT** FOR  
YOUR ORGANISATION



Nafsi - your partner for **evidence-based** mental health care that boosts employee **wellbeing & drive business impact.**

Did You Know?

1 in 3



MENA residents suffer from mental health challenges that require professional support at any given moment.

37.5 M



Productive days are lost per year due to untreated mental illness in the GCC.

\$ 1 =

spend on Nafsi for Business.

\$ 3 + ROI

healthcare costs savings & boosted productivity.

Organisations that trusted Nafsi:



How We Deliver Results

All-in-One Mental Wellbeing Platform

Everything your employees need, in ONE PLACE.

- 1 on 1 therapy with Licensed Psychologists (17+ languages).
- On-demand crisis support (< 60mins).
- Self-guided assessments & wellness tools (CBT, journaling, mindfulness).
- Group sessions, Webinars & Mental Health First Aid training.
- HR dashboards with real-time, anonymous reporting.

Fast, Frictionless Care People Actually Use

Nafsi simplifies access to support with AI-powered matching, real-time care, and curated self-help tools. Sessions with licensed therapists in under 60 minutes and 24/7 support throughout their journey.

Tailored to Your Organization

Every company is unique, so is our approach. We begin with a structured discovery process to understand your operational dynamics, workforce structure, and mental health priorities. All to build the necessary custom solution for you that your workforce will use.



10x

Utilization over traditional EAPs



9 in 10

Members improve with care



26%

Annual healthcare cost reduction

Never Worry About Your Team's Peace of Mind

- Book a **free 15-minute** demo: +971504377435
- eltayeb.hassan@nafsihealth.com
- www.nafsihealth.com



## كيف نقدم النتائج

### منصة متكاملة للصحة النفسية والعقلية

كل ما يحتاجه موظفوك، في مكان واحد

- علاج فردي مع أخصائيين نفسيين مرخصين (متوفر بأكثر من 17 لغة).
- دعم في الأزمات عند الطلب (خلال أقل من 60 دقيقة)
- أدوات وتقييمات للرعاية الذاتية (العلاج السلوكي المعرفي (تدوين اليوميات، اليقظة الذهنية).
- جلسات جماعية، وندوات عبر الإنترنت، وتدريب على الإسعافات الأولية للصحة النفسية.
- لوحات معلومات للموارد البشرية تُظهر تقارير لحظية حول الحالة النفسية للموظفين دون الكشف عن هوياتهم.

### رعاية سريعة وسلسلة تلبي احتياجات الأفراد

تُسهّل منصة نفسي الحصول على الدعم من خلال خاصية العثور على المعالج المناسب المدعومة بالذكاء الاصطناعي وخدمات التواصل الفوري وأدوات الرعاية الذاتية. يمكن للمستخدمين إيجاد معالج مرخص في أقل من 60 دقيقة والتواصل معه طوال رحلة علاجهم.

### خدمات مصممة خصيصًا لمنظمتك

كل مؤسسة فريدة من نوعها، وهذا الأمر ينطبق تمامًا على نهجنا في تقديم خدمات الصحة النفسية، فنحن نحرص على تصميم برامج الدعم النفسي بناءً على ديناميكيات منظمتك وفريق العمل لديك وأولوياتهم النفسية. بعد ذلك نقوم بوضع حلول مخصصة تناسب احتياجات موظفيك ليتم استخدامها بشكل عملي وفعال.

## هل تعلم؟



### 1 من كل 3

من سكان منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا يعاني من تحديات صحية نفسية تتطلب دعم معالجين مختصين في أي وقت.



### 37.5 مليون

تشير التقديرات إلى أن دول مجلس التعاون الخليجي تخسر ما لا يقل عن 37.5 مليون يوم عمل منتج سنويًا بسبب الأمراض النفسية غير المعالجة.

$$ROI 3 + \$ = 1 \$$$

زيادة 3 دولارات كعوائد استثمار في توفير تكاليف الرعاية الصحية وزيادة الإنتاجية.

كل دولار تنفقه الشركات مقابل خدمات نفسي.

## منصة شاملة تغطي كافة احتياجات الصحة النفسية لمنظمتك



## شركات وثقت بنفسي



منصة نفسي هي شريكك في تقديم خدمات الصحة النفسية القائمة على الأدلة، بهدف تعزيز رفاهية الموظفين وتحسين أدائهم وإنتاجيتهم.



26%

انخفاض في تكاليف الرعاية الصحية سنويًا



9 من كل 10

من الأعضاء يتحسنون بفضل خطط الرعاية



10x

معدل استخدام أعلى 10 مرات مقارنة ببرامج الدعم التقليدية

### راحة بال منظمتك علينا!

احجز عرضًا توضيحيًا مجانيًا

مدته 15 دقيقة اليوم +971504377435

eltouyeb.hassan@nafsihealth.com

www.nafsihealth.com

